**An Córas Atáirgeadh sa Duine**

**Cuspóirí léann:**

* Cuir síos ar structúir & feidhm an córas firinn & baineann
* Tabhacht méóis I déantús na gaiméití (speirm & ubh)
* Sainmhínigh tréithe tánaisteacha gneás
* Ról Éastraigin, Próigeistéaróin & Téististéaróin.
* Cuir síos ar na príonh imeachtaí don timtriall míostriúil.

**(Ard)** Timtraill Míostriúil & ríalú hormónach air

(**Ard)** Neamhord amháin don timtriall: Fibróidigh.

* Cuir síos ar comhriactáin (intercourse) & 4 modhanna frithghiniúint (contraception)
* Sainmhínigh & tabhair an suíomh- Toirchiú (fertilisation)
* Cuir síos ar Toichiú In-Vitro
* Cuir sios ar aon fadbh torthúlacht I fir & ceann I mná & modh cóiráile
* Cuir síos ar ionphlandú & ar foirmiú & feidhm an placaint.
* **(Ard)** Cuir síos ar forbairt an sutha (embryo)
* Cuir síos ar na 3 céimeanna I breithe
* Tála an bhainne- buntáistí.

-----------------------------------------------------------------------------------------------------------

**Atáirgeadh:** ag déanamh níos mó dá cineál féin.

1. **Córas Fireann.**

**Úiríocha (testes)**-

(i)déantús speirm (ii) déantús Téististéarón

**Epididimis-** Stóráil na speirmeacha

**Duchta Speirmeach (Vas**

**Deferens)-** iompar speirm uiríocha 🡪 saicín seamhnach.

**Saicíní Seamhnacha &Faireog Próstatach-** leacht lán do fructóis (siúcra) a cuir le na speirm = glaotar **Seamhán** (semen) ar an meascáin anois**.**

***Gaiméití:***

1. **Speirm:**

Cadairne

An Gaiméit firinn déanta sna Uiríocha, stóráilte sna Eipidimis. (cill deighilt chun gaiméití a dhéanamh= ***Méóis***)

**(b) Ubh:**

An Gaiméit Baineann déanta sna **Falacail Graifiach** do na Ubhagáin. (Méóis)

1. **Córas Atáirgeadh Baineann:**

**Feidhm na Ubhagáin (ovaries)-**

**(**i) uibheacha a cuir ar fáil

(ii) éastraigin & prógaistéarón a tála (secrete).

**Feadán Fallópach**: Feadán ina dtarlaíonn *Toirchiú* (fertilisation).

**Broinn (womb)**: Líneáil inmheánach – **inmheitriam** – tiubhan sé gach mí (fuileadáin) chun chothaigh a thabhairt don suth (embryo).

**Ionphlandú (implantation):** nascadh an siogót/suth le líneáil an bhroinn (an inmheitriam)

caoileadh an ubh as an ubhagán🡪 feadán fallopach.

**Toirchiú (fertilisation):**  nascadh/comhtháithú (fusion) núicléas an speirm le núicléas an ubh chun **siogót** (zygote) a dhéanamh. (**sa feadán fallópach**)

adh an ubh as an ubhagán🡪 feadán fallopach.

**Ubhscéithe (ovulation):** scaoileadh an ubh as an ubhagán🡪 feadán fallopach.

**Tréithe Tánaisteacha Gnéasach:** tréithe fisiceach a forbaríonn I rith caithreachas (puberty) a déanann idirdhealú idir na inscní (genders) & nach bhfuil bainteach le h-atáirgeadh m.sh. fás na cíche sna mná, fás gruaig ar aghaidh na fhear.

1. **Ról na Hoirmóin Gnéasacha:**

Fireann-

* **Téististéarón** - hormón a rialaíonn forbairt na tréithe tánaisteacha i fír.

Déanta sa Faireog Phiotútach

* **FSH (**Hormón Falacailspreagthach) Spreagann sé déantús cealla speirm.
* **LH** (Hormón Lúiteínitheach spreagann sé déantús téististéarón.

Baineann-

* **Éastraigin -** (i) Balla an útaras (inmhéitriam) a thiubhú

(ii) Forbairt na tréithe tánaisteacha gnéis

* **Progaistéarón** – ballaí an útaras a neartú.
1. **An Timthriall Míosta**

**Rialú an Timthriall: (Ard)**

Déanta: Faireog phiotútach (tús timtraill)

**(a)FSH – Hormón falacailspreagthach**

Feidhm: Spreagann sé forbairt na falacail & ubh; Spreagadh

cealla an falacail chun éastraigin a dhéanamh.

**(b) Éastraigin**

Déanta: Falacail Graifiach (lá 5-14 den timthriall)

Feidhm: Forbairt an inmheitriam (so ionphlandú sutha); bac ar scaoileadh FSH (ní fhabhraíonn tuilleadh uibheacha de bharr); Leibhéal ard roimh lá 14 a spreagann scaoileadh LH ón fhaireog phiotútach.

Déanta: Faireog phiotútach (lá 14)

**(c)LH – Hormón Lúitéintheach**

Feidhm: **Ubhsceitheadh** & forbairt an falacail🡪corpus luteum.

 **(d) Prógaistéarón**

Déanta: Corpus Luteum (lá 14-28)

Feidhm: Inmheitriam a ullmhú do ionphlandú; bac ar déantús FSH & LH.



**(Ard) Mí-Orduithe Míostraithe- (Ceann le foghlaim!)**

**m.sh. Fibróidigh (fibroids):** Fás neamh-ailseach sa bhroinn, Ní fios cad is cúis leo.

**Siomptóm:**  cur fola trom ag am an mhíostraithe, anaemacht.

**Cóiráil:** mánliacht(surgery), uaireanta an bhroinn a thógáil amach.

**(Ard) Rialú Hormónach an Timthriall Míosta.**

*Timtraill faoi Smacht:*

* Hormón falacailspreagthach **(FSH)** &

a scaoiltear ón bhfaireog piotútach

* Hormón lúitéineach **(LH)**
* **Éastraigin** &

a scaoiltear ó na ubhagáin

* **Prógaistéarón**
* Líonann an péineas le fuil & ardaíonn sé.

**Comhriachtáin (intercourse)** = aontú fisiciúil le linn caidrimh gnéis.

* Ardaíonn an brillín (clitoris) sa bhean & scaoileann balla an fhaighinn múicín.
* Cuirtear an péineas i bhfaigheann na mná & bíonn **Agall (ejaculation)=** scaoileadh seamhan isteach sa faigheann in aice leis an gceirbheacs.

**Giniúnt (conception)** = An siogót ag deighilt trí *mhiotóis* chun **suth (embryo)** a fhoirmiú.

**Frithghiniúnt (contraception)** = cosc ar giniúnt , 4 slí:

m.sh. \* **Ceimiceadh-** úsáid an Piollaire (ubhsceitheadh a cosc)

 \* **Bac (barriers)-** coiscín (condom), scairt (diaphragm)

 \* **Mánliacht (surgery)-** Fear= Vaiseachtóime , Bean- ceangal feadánach fallópach.

 **\* Fisiciúl-** Fearas in-utaras, cosc iomphlandú.

**Placaint**= orgán sealadach déanta as fíochán an máthair & an tsutha.



***Feidhmeanna:***

**1.Malartú Ábhair,**

**2.Bac (barrier) c**osaint don fhéatas ó bhrú fola na máthar & mar

**3. Faireog Inchríneach (É**astraigin & prógaistéarón, coiméadtar inmeitriam tiubh & ullmhú cíocha do tála bainne).

**Breith (Birth). Tinneas clainne (labour) & tarlaíonn I 3 stáitsí éagsúla**:

1. Matáin na broinne ag crapadh (contactions); briseadh na n-uiscí & cierbheacas ag leanthanú (dilating).
2. Brútair an leanabh (ceann ar dtúis) amach an bhfaigheann, gearrtar srince (umbilical cord)
3. Tagann an slánú amach(afterbirth- placaint srl.)

**Tál an Bainne:**

**Prólachtain** (déanta san Faireog Phiotútach)- a spreagann tál bainne sna cíocha.

* **Sa bhainne:** siúcraí, próitéin, saillte, vit., mianraí & antashubstaintí.

**(Ard) Céimeanna forbairt: Forimiú an tSutha (embryo):**

****Siogót (1 ceall)🡪 Morula (liathróid 100 cealla) 🡪Blastaicist

**Structúir Blastaicist:**

Cealla seachtarach-Trófablast, astu seo a déantar an **Phlaicint.**

Cealla inmheánacha- as a déantar **an Suth**.

**(Ard) Forimiú an tSutha (embryo):**

**3 Geirmshraith – Eicteadeirm, Méisideirm & Indeirm**

* **Eicteadeirm –** An inchinn, córda an dromlaigh, craiceann, gruaig,ingne.
* **Méisideirm –** Matáin, creatlach, fuileadáin, fuil, orgáin atáirgthe, duáin.
* **Indeirm –** Líneáil na putóige (matáin mín), scámhóga, ae.